

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con arroz lácteo y fruta	2 Guacamole con nachos arroz a la cubana dorada al horno con guisantes lácteo y fruta	3 Quinoa, maíz, lechuga, tomate y aceitunas PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, pan SG, patata, (NO AROS CEBOLLA) lácteo y fruta	4 hummus de zanahoria con papas sopa de verduras, fideo SG revuelto con queso y champiñones lácteo y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada pasta SG en salsa de queso merluza al horno con tomate asado lácteo y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise albóndigas salsa tomate con arroz lácteo y fruta	9	10 mozzarella con cherry alubias estofadas P/ECO bacalao crunch SG con patata al horno lácteo y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria arroz al horno lácteo y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta sg con tomate boquerones enharinado SG, mayonesa y alcachofas lácteo y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras pechugas a la crema con parmentier lácteo y fruta	16 perlas mozzarella con tomate cherry coca italiana SG salmón a la plancha con zanahorias lácteo y fruta	17 hummus con papas crema otoñal de champiñones boeuf bourgignonne con arroz lácteo y fruta	18 ensalada con manzana y vinagre balsámico garbanzos estofados con verduras gratén de patata y boniato con bacon lácteo y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada huevos mimosa espaguetis a la boloñesa SG con queso lácteo y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza burrito mexicano de pollo tortilla maíz lácteo y fruta	23 zanahoria rallada agridulce panini sin gluten de queso y puerros arroz a banda lácteo y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con cous cous postre soja y fruta	2 Guacamole con nachos arroz a la cubana dorada al horno con guisantes postre soja y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de pollo, patatas fritas y aros de cebolla postre soja y fruta	4 hummus de zanahoria con picos Sopa de verduras revuelto con champiñones postre soja y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada gnocchis con tomate merluza al horno con tomate asado postre soja y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise SL albóndigas de pollo en salsa de tomate y cous cous postre soja y fruta	9	10 ensalada con cherry lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con patata al horno postre soja y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria SL arroz al horno postre soja y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta con tomate boquerones enharinados, mayonesa y alcachofas postre soja y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras sin lácteo pechugas en su jugo con puré de patata postre soja y fruta	16 hummus de berenjena con papas coca italiana sin queso salmón a la plancha con zanahorias postre soja y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema de champiñones SL guiso de pollo con arroz postre soja y fruta	18 espinaca, uva, vinagre garbanzos estofados con verduras revuelto de calabacín postre soja y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada huevos mimosa espaguetis a la boloñesa de pollo sin queso postre soja y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza SL burrito mexicano de pollo sin queso postre soja y fruta	23 zanahoria rallada agridulce hojaldre de pisto fideuà de pescado postre soja y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con cous cous yogur SL y fruta	2 Guacamole con nachos arroz a la cubana dorada al horno con guisantes yogur SL y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, patatas fritas y aros de cebolla yogur SL y fruta	4 hummus de zanahoria con picos Sopa de verduras revuelto con champiñones yogur SL y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada gnocchis con tomate merluza al horno con tomate asado yogur SL y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise SL albóndigas de pollo en salsa de tomate y cous cous yogur SL y fruta	9	10 hummus con picos lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con patata al horno yogur SL y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria SL arroz al horno yogur SL y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta con tomate boquerones enharinados, mayonesa y alcachofas yogur SL y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras sin lácteo pechugas en su jugo con puré de patata yogur SL y fruta	16 hummus de berenjena con papas coca italiana sin queso salmón a la plancha con zanahorias yogur SL y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema de champiñones SL boeuf bourgignonne con arroz yogur SL y fruta	18 espinaca, uva, vinagre garbanzos estofados con verduras revuelto de calabacín yogur SL y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada huevos mimosa espaguetis a la boloñesa de pollo sin queso yogur SL y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza SL burrito mexicano de pollo sin queso yogur SL y fruta	23 zanahoria rallada agridulce hojaldre de pisto fideuà de pescado yogur SL y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con cous cous lácteo y fruta	2 Guacamole con nachos arroz a la cubana dorada al horno con guisantes lácteo y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, patatas fritas y aros de cebolla lácteo y fruta	4 hummus de zanahoria con picos Sopa de verduras revuelto con queso y champiñones lácteo y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada gnocchis en salsa de queso merluza al horno con tomate asado lácteo y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise albóndigas de pollo en salsa de tomate y cous cous lácteo y fruta	9	10 hummus con picos lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con patata al horno lácteo y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria arroz de verduras lácteo y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta con tomate boquerones enharinados, mayonesa y alcachofas lácteo y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras pechugas a la crema con parmentier lácteo y fruta	16 hummus de berenjena con papas coca italiana salmón a la plancha con zanahorias lácteo y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema otoñal de champiñones boeuf bourgignonne con arroz lácteo y fruta	18 espinaca, uva, queso, vinagre garbanzos estofados con verduras revuelto de calabacín lácteo y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada huevos mimosa bacalao crunch con champiñones lácteo y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza burrito mexicano de pollo lácteo y fruta	23 zanahoria rallada agridulce hojaldre de queso y puerros fideuà de pescado lácteo y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN + CERDO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados guiso de pollo con arroz lácteo y fruta	2 Guacamole con nachos arroz a la cubana dorada al horno con guisantes lácteo y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, pan SG, patata, (NO AROS CEBOLLA) lácteo y fruta	4 hummus de zanahoria con papas sopa de verduras, fideo SG revuelto con queso y champiñones lácteo y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada pasta SG al pesto merluza al horno con tomate asado lácteo y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise albóndigas de pollo en salsa tomate con arroz lácteo y fruta	9	10 hummus sin picos alubias estofadas P/ECO bacalao crunch SG con patata al horno lácteo y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria arroz de verduras lácteo y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta sg con tomate boquerones enharinado SG, mayonesa y alcachofas lácteo y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras pechugas a la crema con parmentier lácteo y fruta	16 hummus de berenjena con papas coca italiana SG salmón a la plancha con zanahorias lácteo y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema otoñal de champiñones boeuf bourgignonne con arroz lácteo y fruta	18 espinaca, uva, queso, vinagre garbanzos estofados con verduras revuelto de calabacín lácteo y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada huevos mimosa espaguetis a la boloñesa SG con queso lácteo y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza burrito mexicano de pollo tortilla maíz lácteo y fruta	23 zanahoria rallada agridulce panini sin gluten de queso y puerros arroz a banda lácteo y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

BAJO EN GRASAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate y espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con cous cous lácteo 0'0 y fruta	2 Guacamole con nachos arroz con tomate dorada al horno con guisantes lácteo 0'0 y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, patatas asadas lácteo 0'0 y fruta	4 hummus de zanahoria con picos Sopa de verduras revuelto con champiñones lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada gnocchis con tomate merluza al horno con tomate asado lácteo 0'0 y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise SL albóndigas salsa tomate con cous cous lácteo 0'0 y fruta	9	10 hummus con picos lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con patata al horno lácteo 0'0 y fruta	11 ensalada con tomate y pepino crema de zanahoria SL arroz al horno lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta con tomate pescado al horno con alcachofas lácteo 0'0 y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras sin lácteo pechugas en su jugo con puré de patata lácteo 0'0 y fruta	16 hummus de berenjena sin papas coca italiana sin queso salmón a la plancha con zanahorias lácteo 0'0 y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema de champiñones SL boeuf bourignonne con arroz lácteo 0'0 y fruta	18 espinaca, uva, vinagre garbanzos estofados con verduras revuelto de calabacín lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada huevos mimosa espaguetis a la boloñesa sin queso lácteo 0'0 y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza sin lácteo burrito mexicano de pollo lácteo 0'0 y fruta	23 zanahoria rallada agridulce hojaldre de pisto fideuà de pescado lácteo 0'0 y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con cous cous lácteo y fruta	2 Guacamole con nachos arroz con tomate dorada al horno con guisantes lácteo y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, patatas fritas lácteo y fruta	4 hummus de zanahoria con picos Sopa de verduras croquetas de espinacas con champiñones lácteo y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada gnocchis en salsa de queso merluza al horno con tomate asado lácteo y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise albóndigas salsa tomate con cous cous lácteo y fruta	9	10 hummus sin picos lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con patata al horno lácteo y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria arroz al horno lácteo y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta con tomate boquerones enharinados con alcachofas lácteo y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras pechugas a la crema con parmentier lácteo y fruta	16 hummus de berenjena con papas coca italiana salmón a la plancha con zanahorias lácteo y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema otoñal de champiñones boeuf bourgignonne con arroz lácteo y fruta	18 espinaca, uva, queso, vinagre garbanzos estofados con verduras gratén de patata y boniato con bacon lácteo y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada plato único espaguetis a la boloñesa con queso lácteo y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza burrito mexicano de pollo lácteo y fruta	23 zanahoria rallada agridulce hojaldre de queso y puerros fideuà de pescado lácteo y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN PESCADO +
MARISCO**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con cous cous lácteo y fruta	2 Guacamole con nachos arroz a la cubana pollo asado con guisantes lácteo y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, patatas fritas y aros de cebolla lácteo y fruta	4 hummus de zanahoria con picos Sopa de verduras revuelto con queso y champiñones lácteo y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada gnocchis en salsa de queso berenjena rellena veggie lácteo y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise albóndigas salsa tomate con cous cous lácteo y fruta	9	10 hummus con picos lentejas estofadas P/ECO falafel con patata al horno lácteo y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria arroz al horno lácteo y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta con tomate tempura de verduras con alcachofas lácteo y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras pechugas a la crema con parmentier lácteo y fruta	16 hummus de berenjena con papas coca italiana croquetas de boletus con zanahorias lácteo y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema otoñal de champiñones boeuf bourgignonne con arroz lácteo y fruta	18 espinaca, uva, queso, vinagre garbanzos estofados con verduras gratén de patata y boniato con bacon lácteo y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada espaguetis a la boloñesa con queso lácteo y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza burrito mexicano de pollo lácteo y fruta	23 zanahoria rallada agridulce hojaldre de queso y puerros paella de verduras lácteo y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SOJA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con cous cous lácteo y fruta	2 Guacamole con nachos arroz a la cubana dorada al horno con guisantes lácteo y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, patatas fritas y aros de cebolla lácteo y fruta	4 hummus de zanahoria con picos Sopa de verduras revuelto con queso y champiñones lácteo y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada gnocchis en salsa de queso merluza al horno con tomate asado lácteo y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise albóndigas salsa tomate con cous cous lácteo y fruta	9	10 hummus con picos lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con patata al horno lácteo y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria arroz al horno lácteo y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta con tomate boquerones enharinados, mayonesa y alcachofas lácteo y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras pechugas a la crema con parmentier lácteo y fruta	16 hummus de berenjena con papas coca italiana salmón a la plancha con zanahorias lácteo y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema otoñal de champiñones boeuf bourgignonne con arroz lácteo y fruta	18 espinaca, uva, queso, vinagre garbanzos estofados con verduras gratén de patata y boniato con bacon lácteo y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada huevos mimosa espaguetis a la boloñesa con queso lácteo y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza burrito mexicano de pollo lácteo y fruta	23 zanahoria rallada agridulce hojaldre de queso y puerros fideuà de pescado lácteo y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SOJA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 tomate, aceitunas, espárragos garbanzos estofados cabeza de lomo asada con cous cous lácteo y fruta	2 Guacamole con nachos arroz a la cubana dorada al horno con guisantes lácteo y fruta	3 Guacamole con nachos PLATO ÚNICO hamburguesa de ternera, patatas fritas y aros de cebolla lácteo y fruta	4 hummus de zanahoria con papas Sopa de verduras revuelto con queso y champiñones lácteo y fruta
Comida / Dinar	7 ensalada fresca de temporada gnocchis en salsa de queso merluza al horno con tomate asado lácteo y fruta	8 ensalada de temporada vichyssoise albóndigas salsa tomate con cous cous lácteo y fruta	9	10 hummus sin picos lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con patata al horno lácteo y fruta	11 ensalada con maíz y aguacate crema de zanahoria arroz al horno lácteo y fruta
Comida / Dinar	14 ensalada de temporada pasta con tomate boquerones enharinados, mayonesa y alcachofas lácteo y fruta	15 ensalada de temporada crema de verduras pechugas a la crema con parmentier lácteo y fruta	16 hummus de berenjena con papas coca italiana salmón a la plancha con zanahorias lácteo y fruta	17 ensalada fresca de temporada crema otoñal de champiñones boeuf bourgignonne con arroz lácteo y fruta	18 espinaca, uva, queso, vinagre garbanzos estofados con verduras gratén de patata y boniato con bacon lácteo y fruta
Comida / Dinar	21 ensalada de temporada huevos mimosa espaguetis a la boloñesa con queso lácteo y fruta	22 Guacamole con nachos crema de calabaza burrito mexicano de pollo lácteo y fruta	23 zanahoria rallada agridulce hojaldre de queso y puerros fideuà de pescado lácteo y fruta		
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.