

**SIN LACTOSA**  
**\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b>	<b>3</b> zanahoria rallada agridulce garbanzos estofados pollo al horno con judías verdes yogur SL y fruta	<b>4</b> tomate y aceitunas crema zanahoria y puerro sin lácteo pota con salsa mery y patata horno yogur SL y fruta	<b>5</b> Guacamole con nachos lentejas estofadas P/ECO lomo empanado con pisto yogur SL y fruta	<b>6</b> ensalada de wakame rollito primavera con brócoli arroz 3 delicias yogur SL y fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> ensalada fresca de temporada pasta con tomate tortilla de patata con pimientos asados yogur SL y fruta	<b>10</b> ensalada de temporada sopa maravilla pechuga a la plancha con brócoli yogur SL y fruta	<b>11</b> chips de aloko salmorejo con tostones salmón plancha con patatas yogur SL y fruta	<b>12</b> hummus con picos alubias estofadas lasaña sin lácteo de pollo yogur SL y fruta	<b>13</b> tomate, pepino, aceitunas huevos mimosa paella valenciana yogur SL y fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> ensalada de temporada gnocchis con tomate bacalao a la vizcaina con judías verdes yogur SL y fruta	<b>17</b> zanahoria rallada agridulce ensalada de lentejas chuleta de pavo con cous cous yogur SL y fruta	<b>18</b> hummus de berenjena con papas coca italiana sin queso merluza a la marinera con zanahoria baby yogur SL y fruta	<b>19</b> ensalada fresca de temporada crema de guisantes a la menta SL hamburguesa a la plancha con patata horno yogur SL y fruta	<b>20</b> espinaca, uva, vinagre arroz con tomate calamares enharinados con alcachofas yogur SL y fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> zanahoria rallada agridulce sopa de estrellas bacalao crunch con champiñones yogur SL y fruta	<b>24</b> ensalada fresca de temporada vichyssoise SL pavo tika massala(coco) con arroz yogur SL y fruta	<b>25</b> Guacamole con nachos lentejas estofadas P/ECO hamburguesa de pollo con puré de patata yogur SL y fruta	<b>26</b> ensalada fresca de temporada crema de verduras SL alitas BBQ con tomate asado yogur SL y fruta	<b>27</b> hummus con picos ensaladilla rusa fideuà de pescado yogur SL y fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> ensalada fresca de temporada macarrones a la italiana merluza salsa mery con zanahorias baby yogur SL y fruta	<b>31</b>			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.