

APLV/SIN LACTOSA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2	3 zanahoria rallada agridulce garbanzos estofados pollo al horno con judías verdes postre soja y fruta	4 tomate y aceitunas crema zanahoria y puerro sin lácteo pota con salsa mery y patata horno postre soja y fruta	5 Guacamole con nachos lentejas estofadas P/ECO lomo empanado con pisto postre soja y fruta	6 ensalada de wakame rollito primavera con brócoli arroz 3 delicias postre soja y fruta
Comida / Dinar	9 ensalada fresca de temporada pasta con tomate tortilla de patata con pimientos asados postre soja y fruta	10 ensalada de temporada sopa maravilla pechuga a la plancha con brócoli postre soja y fruta	11 chips de aloko salmorejo con tostones salmón plancha con patatas postre soja y fruta	12 hummus con picos alubias estofadas lasaña sin lácteo de pollo postre soja y fruta	13 tomate, pepino, aceitunas huevos mimosa paella valenciana postre soja y fruta
Comida / Dinar	16 ensalada de temporada gnocchis con tomate bacalao a la vizcaina con judías verdes postre soja y fruta	17 zanahoria rallada agridulce ensalada de lentejas chuleta de pavo con cous cous postre soja y fruta	18 hummus de berenjena con papas coca italiana sin queso merluza a la marinera con zanahoria baby postre soja y fruta	19 ensalada fresca de temporada crema de guisantes a la menta SL hamburguesa a la plancha con patata horno postre soja y fruta	20 espinaca, uva, vinagre arroz con tomate calamares enharinados con alcachofas postre soja y fruta
Comida / Dinar	23 zanahoria rallada agridulce sopa de estrellas bacalao crunch con champiñones postre soja y fruta	24 ensalada fresca de temporada vichyssoise SL pavo tika massala(coco) con arroz postre soja y fruta	25 Guacamole con nachos lentejas estofadas P/ECO hamburguesa de pollo con puré de patata postre soja y fruta	26 ensalada fresca de temporada crema de verduras SL alitas BBQ con tomate asado postre soja y fruta	27 hummus con picos ensaladilla rusa fideuà de pescado postre soja y fruta
Comida / Dinar	30 ensalada fresca de temporada macarrones a la italiana merluza salsa mery con zanahorias baby postre soja y fruta	31			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.