

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2	3 zanahoria rallada agridulce Ensalada de garbanzos pollo al horno con judías verdes lácteo y fruta	4 tomate, aceitunas y queso crema de zanahoria y puerro pota con salsa mery y patata horno lácteo y fruta	5 Guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO lomo empanado SG con pisto lácteo y fruta	6 ensalada de wakame croquetas sin gluten con brócoli arroz con tomate lácteo y fruta
Comida / Dinar	9 ensalada fresca de temporada pasta SG al pesto tortilla de patata con pimientos asados lácteo y fruta	10 ensalada de temporada sopa maravilla SG pechuga a la plancha con brócoli lácteo y fruta	11 chips de aloko salmorejo pan SG salmón plancha con patatas lácteo y fruta	12 hummus sin picos ensalada de alubias lasaña SG de pollo lácteo y fruta	13 tomate, pepino, aceitunas huevos mimosa paella valenciana lácteo y fruta
Comida / Dinar	16 ensalada de temporada pasta SG en salsa de queso bacalao a la vizcaina con judías verdes lácteo y fruta	17 zanahoria rallada agridulce ensalada de garbanzos chuletas de pavo con arroz lácteo y fruta	18 hummus de berenjena con papas coca italiana SG merluza a la marinera con zanahoria baby lácteo y fruta	19 ensalada fresca de temporada crema de guisantes a la menta hamburguesa a la plancha con patata horno lácteo y fruta	20 espinaca, uva, queso, vinagre arroz con tomate calamares SG con alcachofas lácteo y fruta
Comida / Dinar	23 zanahoria rallada agridulce sopa de estrellas SG bacalao crunch SG con champiñones lácteo y fruta	24 ensalada fresca de temporada vichyssoise pavo tika massala(coco) con arroz lácteo y fruta	25 Guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO hachis parmentier lácteo y fruta	26 ensalada fresca de temporada crema de verduras SL alitas BBQ con tomate asado lácteo y fruta	27 hummus sin picos ensaladilla rusa arroz a banda lácteo y fruta
Comida / Dinar	30 ensalada fresca de temporada macarrones SG a la italiana merluza salsa mery con zanahorias baby lácteo y fruta	31			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.