

BAJO EN GRASAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 ensalada fresca de temporada pasta con tomate tortilla francesa con pimientos asados lácteo 0'0 y fruta	3 zanahoria rallada agridulce garbanzos estofados pollo al horno con judías verdes lácteo 0'0 y fruta	4 tomate y aceitunas crema zanahoria y puerro sin lácteo pota con salsa mery y patata horno lácteo 0'0 y fruta	5 Guacamole con nachos lentejas estofadas P/ECO cabeza de lomo estofada lácteo 0'0 y fruta	6 ensalada de wakame pavo y queso con brócoli arroz con tomate lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	9 ensalada fresca de temporada pasta con tomate tortilla francesa con pimientos asados lácteo 0'0 y fruta	10 ensalada de temporada sopa maravilla pechuga a la plancha con brócoli lácteo 0'0 y fruta	11 nachos salmorejo con tostones revuelto de calabacín y queso lácteo 0'0 y fruta	12 hummus con picos alubias estofadas lasaña sin lácteo de pollo lácteo 0'0 y fruta	13 tomate, pepino, aceitunas huevo cocido sin salsa paella valenciana lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	16 ensalada de temporada ganocchis con tomate bacalao a la vizcaina con judías verdes lácteo 0'0 y fruta	17 zanahoria rallada agridulce lentejas estofadas P/ECO chuleta de pavo con cous cous lácteo 0'0 y fruta	18 hummus de berenjena sin papas coca italiana sin queso merluza a la marinera con zanahoria baby lácteo 0'0 y fruta	19 ensalada fresca de temporada crema de guisantes a la menta SL hamburguesa a la plancha con patata horno lácteo 0'0 y fruta	20 espinaca, uva, vinagre arroz con tomate calamar plancha con alcachofas lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	23 zanahoria rallada agridulce sopa de estrellas bacalao al horno con champiñones lácteo 0'0 y fruta	24 ensalada fresca de temporada vichyssoise SL pavo tika massala(coco) con arroz lácteo 0'0 y fruta	25 Guacamole con nachos lentejas estofadas P/ECO hamburguesa de pollo con puré de patata lácteo 0'0 y fruta	26 ensalada fresca de temporada crema de verduras SL contramuslo al horno con tomate asado lácteo 0'0 y fruta	27 hummus con picos ensaladilla de patata sin mayo fideuà de pescado lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	30 ensalada fresca de temporada macarrones a la italiana merluza salsa mery con zanahorias baby lácteo 0'0 y fruta	31			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.